



GREEK ORTHODOX METROPOLIS OF NEW JERSEY

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΝΕΑΣ ΙΕΡΣΕΗΣ

ΠΟΙΜΑΝΤΟΡΙΚΗ ΕΓΚΥΚΛΙΟΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ 2017

Πρός τόν εὐλαβέστατον Ἱερόν Κληρὸν,
Τοὺς ἐντιμοτάτους Ἀρχοντας τοῦ Οἰκουμενικοῦ Πατριαρχείου,
Τοὺς Προέδρους καὶ τὰ Μέλη τῶν Ἐκκλησιαστικῶν Συμβουλίων,
Τὰς Προέδρους καὶ τὰ Μέλη τῶν Φιλοπτώχων Ἀδελφοτήτων,
Τοὺς διδάσκοντας καὶ διδασκομένους τῶν Κατηχητικῶν καὶ Ἑλληνικῶν Σχολείων,
Τὰς Ὄργανώσεις τῆς Νεολαίας καὶ ἅπαν τό Χριστεπώνυμον πλήρωμα τῶν εὐσεβῶν
Ὁρθοδόξων Χριστιανῶν τῆς Ἱερᾶς Μητροπόλεως Νέας Ἱερσέης.

*«Νηστεύσωμεν νηστείαν δεκτὴν, εὐάρεστον τῷ Κυρίῳ, ἀληθῆς νηστεία, ἢ τῶν
κακῶν ἀλλοτριώσεις, ἐγκράτεια γλώσσης, θυμοῦ ἀποχή, ἐπιθυμιῶν χωρισμός,
καταλαλιᾶς, ψεύδους, καὶ ἐπιπορκίας· ἢ τούτων ἔνδεια, νηστεία ἐστίν, ἀληθῆς καὶ
εὐπρόσδεκτος.»* (Ἰδιόμελον Ἑσπερινοῦ Καθαρᾶς Δευτέρας)

Ἀγαπητοί μου ἀδελφοί,

Δοξολογοῦμε τόν Πανάγιο Θεό πού μᾶς ἀξιώνει καί πάλι νά φθάσουμε στήν
ἀρχή τῆς Ἁγίας καί Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς. Ἀπό σήμερα το βράδυ, κατά τήν
διάρκεια τοῦ Κατανυκτικοῦ Ἑσπερινοῦ τῆς Συγχωρήσεως, ἡ Ἁγία μας Ἐκκλησία θά
μᾶς προσκαλέσει, ἀκόμα ἐντονότερα, νά ἀποβάλλουμε τόν παλαιό καί ὀρεπυμένο
ἑαυτό μας καί νά ἐνδυθοῦμε τόν νέον ἑαυτό μας· ὄχι κάποιον καινούριο καί ξένο
ἀλλά ἐκεῖνον πού ὁ Ἰδιος ὁ Κύριος μᾶς χάρισε κατά τήν ἡμέρα τῆς Βαπτίσεώς μας.

Βλέπουμε λοιπόν καί συνειδητοποιοῦμε, ὅτι ἡ Ἁγία μας Ἐκκλησία, ὡς
Μητέρα στοργική, μέσω αὐτῆς τῆς περιόδου μᾶς βοηθᾷ καταλυτικά ὥστε νά
κερδίσουμε αὐτό πού μέσα στό διάβα τῆς πολυμέριμνης ζωῆς μας χάσαμε· τήν
δυνατότητα τῆς σωτηρίας ἀλλά καί τῆς προγεύσεως τῆς Βασιλείας τοῦ Θεοῦ τώρα,
ἐδῶ, στήν γῆ, καί στήν πρόσκαιρη ζωή μας. Ὡς ἐκ τούτου, ἡ Ἁγία καί Μεγάλη
Τεσσαρακοστή ἀφενός μὲν μᾶς προετοιμάζει γιά τήν μεγάλη καί σπουδαιότερα
Ἑορτή τῆς πίστεώς μας, τήν «Τοῦ Χριστοῦ Ἁγίαν Ἀνάστασιν», ἀφετέρου δέ μᾶς
καλεῖ ὥστε μέ ἀφορμή τήν Ἀνάσταση τοῦ Χριστοῦ, νά φροντίσουμε ἐκτενέστερα
γιά τήν δική μας, προσωπική ἀνάσταση· τήν ἀνάστασή μας ἀπό τὰ πάθη καί τίς
ἀμαρτίες.


Χαρακτηριστικό γνώρισμα τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς εἶναι ἡ Νηστεία. Ὅλοι οἱ Ὁρθόδοξοι Χριστιανοί γνωρίζουμε ὅτι αὐτές τῆς ἡμέρες ὀφείλουμε νά νηστεύουμε. Καί αὐτή ἡ Νηστεία γίνεται τό προσωπικό μας πνευματικό ὄχημα, τό ὁποῖο μᾶς ὀδηγεῖ στά Θεῖα Πάθη καί στήν Ἀνάσταση τοῦ Κυρίου μας. Ὅμως, ὅπως τό παραπάνω τροπάριο τῆς Ἐκκλησίας μας ξεκάθαρα μᾶς τονίζει, ἀληθινή νηστεία δέν εἶναι μόνο ἡ ἀποχή ἀπό συγκεκριμένες τροφές· δέν ὑπάρχουν ἄλλωστε «ἀμαρτωλές» καί «ἅγιες» τροφές· ὅλα εἶναι δῶρα τοῦ Θεοῦ πρὸς τόν ἄνθρωπο. Αὐτή λοιπόν ἡ ἀποχή μας ἀπό τήν πολυφαγία καί τήν τέρψη τοῦ σώματος πρέπει νά μᾶς ὀδηγήσει στήν χαλιναγώγηση τῶν παθῶν καί τῶν ἀδυναμιῶν μας. Ἀληθινή νηστεία δέν εἶναι ὁ περιορισμός τῆς τροφῆς χωρίς νά συνοδεύεται ἀπό βελτίωση τοῦ κακοῦ ἑαυτοῦ μας. Ἀληθινή νηστεία εἶναι ἡ ἀποξένωσή μας ἀπό κάθε πειρασμό καί κακία· εἶναι ἡ ἐγκράτεια τῆς γλώσσας, ὄχι μόνο ἀπό τίς τροφές, μά κυρίως ἀπό τήν κατάκριση, τό ψέμα, τήν διαφθορά· εἶναι ὁ περιορισμός τοῦ θυμοῦ καί ἡ αὔξηση τῆς ἀγάπης πρὸς ὅλους· εἶναι ἀκόμα ὁ ἀποχωρισμός ἀπό ὀτιδήποτε μᾶς κρατάει παγιδευμένους καί φυλακισμένους ἐδῶ στήν γῆ, στά κοσμικά καί πρόσκαιρα. Σέ αὐτόν τόν μεγάλο πνευματικό ἀγῶνα, θά μᾶς βοηθήσει ἡ ἐντονότερη συμμετοχή μας στίς Ἱερές Ἀκολουθίες, στίς ὁποῖες πλουσιοπάροχα μᾶς προσκαλεῖ ἡ Ἐκκλησία, ἀλλά ἀκόμη θά μᾶς βοηθήσει καί θά μᾶς κατευθύνει ὁ Πνευματικός μας, μέσω τοῦ Μυστηρίου τῆς Ἱερᾶς Ἐξομολογήσεως.

Ἀγαπητοί μου ἀδελφοί,

Ἡ Νηστεία ἡ ὁποία συνοδεύει τήν Ἁγία καί Μεγάλη Τεσσαρακοστή εἶναι μιά θυσία· μιά θυσία πνευματική. Αὐτή ἡ θυσία μας, πρέπει νά γίνει «δεκτή καί εὐπρόσδεκτη» ἀπό τόν Θεό, ἀλλιῶς δέν ἔχει ἀξία. Γιά νά εἶναι λοιπόν ἀρεστή καί ἀποδεκτή ἡ νηστεία μας πρέπει νά συνοδεύεται ἀπό ὅλες αὐτές τίς ἀρετές που ἀπαριθμήσαμε, ἀπό ταπείνωση, πίστη, ἀγάπη, ἐλεημοσύνη, μετάνοια καί προσευχή. Ἄς προσπαθήσουμε ἀδελφοί μου, μέ ὅλες μας τίς δυνάμεις νά νιώσουμε φέτος πραγματικά καί οὐσιαστικά τό νόημα τῆς Μεγάλης Τεσσαρακοστῆς καί νά προσκυνήσουμε ἀξίως τά Θεῖα Πάθη καί τήν Ἁγία Ἀνάσταση τοῦ Κυρίου μας Ἰησοῦ Χριστοῦ.

Καλή καί εὐλογημένη Τεσσαρακοστή!
Μετά πατρικῆς ἀγάπης καί διαπύρων εὐχῶν,

Ο ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΤΗΣ



† ὁ Νέας Ἱερσῆς ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ